**PREHRANSKA PIRAMIDA**

NAM POKAŽE ZDRAV NAČIN PREHRANJEVANJA: POMENI, DA MORAMO UŽIVATI VSA ŽIVILA, LE V RAZLIČNIH KOLIČINAH. POMENI, DA MORAMO POJESTI VELIKO VEČ ZELENJAVE KOT SLADKARIJ, KI SO ČISTO V VRHU PIRAMIDE.

|  |  |
| --- | --- |
| nova prehranska piramida | Fotografija osebe Svetlana Jovic. |

SEDAJ BOŠ ŠE SAM NAREDIL PREHRANSKO PIRAMIDO.

LAHKO KAR V KUHINJI NA MIZI.

ZA PRIKAZ PREHRANSKE PIRAMIDE UPORABI PRAVA ŽIVILA, PRAZNO EMBALAŽO (MLEKO, JOGURT, KOSMIČI), POSUŠEN KRUH ALI PECIVO, ŠPAGETE …

PIRAMIDO LAHKO FOTOGRAFIRAŠ, NATISNEŠ IN JO NALEPIŠ V ZVEZEK.