**JEM ZDRAVO**

DANES BODI POZOREN, KAJ BOŠ JEDEL PRI RAZLIČNIH OBROKIH. V ZVEZEK NAPIŠI IMENA OBROKOV IN POLEG NARIŠI, KAJ SI JEDEL.

ZAJTRK: (Nariši, kaj si jedel.)

MALICA: (Nariši, kaj si jedel.)

KOSILO: (Nariši, kaj si jedel.)

MALICA: (Nariši, kaj si jedel.)

VEČERJA: (Nariši, kaj si jedel.)

**V KATERO SKUPINO ŽIVIL V PIRAMIDI BI RAZVRSTIL TO, KAR JEŠ?** Povej.

**KOLIKO OBROKOV NAJ BI ZAUŽILI V DNEVU? KATERE?** Povej.